

## 9. DOJRZEWAM POPRZEZ PRZYJAŹŃ



### WIODĄCE CELE FORMACYJNE

- ukazanie przyjaźni jako szansy na dojrzewanie do pełni człowieczeństwa,
- wzbudzenie pragnienia bycia coraz lepszą przyjaciółką/lepszym przyjacielem.



### SZCZEGÓLWE CELE OPERACYJNE

- *wiedza*: uczeń rozumie, że dobre przeżywanie przyjaźni przygotowuje do przeżywania głębszych więzi,
- *umiejętności*: potrafi uzasadnić myśl, że warto być przyjacielem,
- *postawy*: podejmuje odpowiedzialność za przeżywanie przyjaźni.



### METODY I FORMY

miniwykład, „burza mózgów”, praca w grupach, pogadanka, refleksja



### ŚRODKI DYDAKTYCZNE I MATERIAŁY

- plansza z Załącznika 1 (CD)



### CZAS: 45 MIN.



### PRZEBIEG LEKCJI

#### 1. Miniwykład

Uzmysłowanie uczniom, że właściwe przeżywanie koleżeństwa oraz przyjaźni jest przygotowaniem do przeżywania odpowiedzialnych relacji międzyludzkich oraz dojrzałej miłości.

#### 2. Gielda zebranych przysłów, sentencji i złotych myśli o przyjaźni (efekty pracy domowej uczniów).

#### 3. „Burza mózgów”

Ustalenie elementów prawdziwej przyjaźni (np. wierność, szczerłość, bezinteresowność, zaufanie, pomoc, poświęcanie czasu, okazywanie zrozumienia, dzielenie się radościami i smutkami). W przyjaźni każdy powinien starać się obdarzać drugiego tym, co najlepsze.

#### 4. Praca w grupach

Uczniowie próbują sformułować, co daje przyjaźń. Wyniki pracy grup przeniesione są na arkusz zbiorczy (Załącznik 1).

#### 5. Pogadanka nt. trudności przeżywanych w przyjaźni

Uczniowie dzielą się spostrzeżeniami na temat utrudnień przeżywanych w przyjaźni, np. egoizm, interesowność, brak szacunku, wyrachowanie, narzucanie swojego zdania, brak delikatności, zmuszanie drugiej osoby do czegoś, czego ona nie chce.

#### 6. KU REFLEKSJI

Podsumowując spotkanie, nauczyciel zachęca każdego ucznia do osobistej odpowiedzialności za przeżywaną przyjaźń oraz troski o jej rozwój przez ofiarowywanie swojego czasu, zdolności, sił, pomocy i zrozumienia.

## Załącznik 1

## Przyjaźń

- wzbogaca wewnętrznie,
- pomaga w wewnętrznym rozwoju,
- uszlachetnia,
- pomaga patrzeć szerzej na ludzi, świat, sprawy,
- uwrażliwia,
- otwiera na najwyższe wartości:  
życie, zdrowie, miłość, prawda, dobro,  
sprawiedliwość, piękno,
- umacnia w dobrym,
- pomaga przetrwać trudy i cierpienia,
- broni przed obojętnością,
- uczy mądrości życiowej,
- jest kluczem do zrozumienia siebie i innych,
- otwiera na coraz głębsze przeżywanie  
więzi z innymi.

